



SPEISEPLAN



DE-ÖKO-005



KUNI GS

TOUR 08D

19.11.2018 - 25.11.2018

Kunigundenstr. 17
91207 Lauf

Tel.: 0911 963 71 -61, -70, -75 oder Fax: 0911 963 71 79

KW 47	Vegetarisch	Tagesmenü I M	Tagesmenü II S
Montag 19.11.2018	Kaiserschmarrn (Ei, MeL, G1) (ohne Rosinen) dazu Apfelmus	Bolognesesauce vom Rind (S, Sn, Sd) dazu Spaghetti (G1) Frischobst	
Dienstag 20.11.2018	Knöpfle (Spätzle) (Ei, Sd, G1) mit Spinatsauce (MeL, Sd, G1) Schwedenmixsalat / Joghurdressing (Ei, MeL, Sn, G1)	Schlemmerfilet Bordelaise (nachhaltiger Fischfang) (F, G1) dazu Kartoffelbrei (MeL) Schwedenmixsalat / Joghurdressing (Ei, MeL, Sn, G1)	
Mittwoch 21.11.2018	Buß- und Bettag (kein Essen)	Buß- und Bettag (kein Essen)	Buß- und Bettag (kein Essen)
Donnerstag 22.11.2018	Reisnudel-Risotto mit Kürbis (MeL, Sd, G1) Mixsalat / Hausdressing (Ei, MeL, Sn, G1)	Putenfleisch in dunkler Currysauce (MeL, Sd, G1) dazu Reis Mixsalat / Hausdressing (Ei, MeL, Sn, G1)	
Freitag 23.11.2018	BIO Kartoffelauflauf mit Sahne gebacken (MeL, S, G1) BIO frischer Karottensalat (MeL) 	Grillwurst von der Pute (5) Curry-Ketchupsauce (S, Sd) Baguettebrötchen (G1) Frischobst	Grillwurst vom Schwein (5) Curry-Ketchupsauce (S, Sd) Baguettebrötchen (G1) Frischobst

Menüänderungen behalten wir uns vor

G=mit Gluten, K=mit Krebstieren, Ei=mit Hühnereweiß, F=mit Fisch, E=mit Erdnüsse, Sb=mit Soja, MeL=mit Milcheiweiß (incl.Lactose), Sf=mit Schalenfrüchte, S=mit Sellerie, Sn=mit Senf, Se=Sesam, Sd=mit Schwefeldioxid, Lp=mit Lupinen, W=mit Weichtieren
G1=Gluten-Weizen, G2=Gluten-Roggen, G3=Gluten-Gerste, G4=Gluten-Hafer
SfM=Mandeln, SfH=Hasselnüsse, SfW=Walnüsse, SfC=Cashewnüsse, SfP=Pecannüsse, SfI=Pistazien, SfQ=Macadamia-/Queenslandnüsse

Da in unserem Betrieb bzw. bei unseren Lieferanten auch gluten-, milch-, ei-, sellerie-, erdnuss- und nusshaltige Zutaten verarbeitet werden, kann trotz aller Sorgfalt ein Übergang von Spuren dieser Stoffe nicht völlig ausgeschlossen werden.

> = kann Spuren von enthalten

- (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff;
(3) mit Antioxidationsmittel, (5) mit Nitritpökelsalz und Nitrat;
(9) mit Süßstoff, (10) geschwefelt;

